

Article R.4228-20 du Code du Travail

Aucune boisson alcoolisée autre que le vin, la bière, le cidre et le poiré n'est autorisée sur le lieu de travail.

Lorsque la consommation de boissons alcoolisées, dans les conditions fixées au premier alinéa, est susceptible de porter atteinte à la sécurité et la santé physique et mentale des travailleurs, l'employeur, en application de l'article L.4121-1 du code du travail, prévoit dans le règlement intérieur ou, à défaut, par note de service les mesures permettant de protéger la santé et la sécurité des travailleurs et de prévenir tout risque d'accident. Ces mesures, qui peuvent notamment prendre la forme d'une limitation voire d'une interdiction de cette consommation, doivent être proportionnées au but recherché.

Article R.4228-21 Code du Travail

Il est interdit de laisser entrer ou séjourner dans les lieux de travail des personnes en état d'ivresse.

**CONTACTS UTILES**

- **Alcool Info Service**
0 980 980 930
www.alcool-info-service.fr
- **Drogues Info Service**
0 800 23 13 13
www.drogues-info-service.fr
- **ANPAA**
Association Nationale de Prévention
en Alcoologie et Addictologie
www.anpaa.asso.fr
- **Votre médecin du travail**
- **Votre médecin traitant**



PRÉVENTION & SANTÉ AU TRAVAIL
sistbi

17, rue Roland Hoareau – CS 41148 – 97829 LE PORT CEDEX

Tél. : 0262.572.572

E-mail : sistbi@sistbi.com – Site Web : www.sistbi.re

Siret : 316 139 260 000 20 – APE : 8621 Z



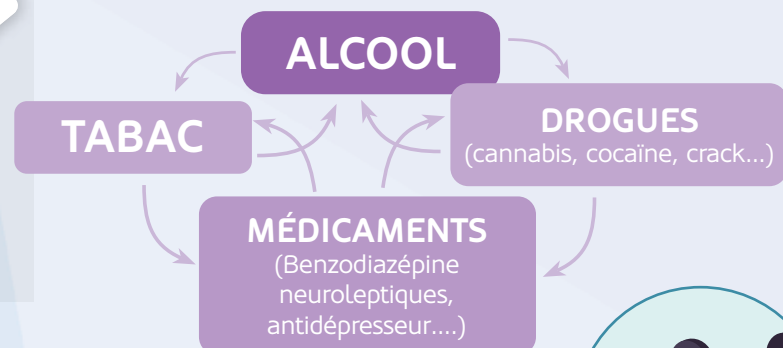
PRÉVENTION & SANTÉ AU TRAVAIL
sistbi

Ne pas jeter sur la voie publique. Illustrations : Freepik.com.



ADDICTION AUX SUBSTANCES

« Dépendance à des substances d'origine naturelle ou synthétique qui modifie l'activité mentale, les sensations et le comportement. Elles sont psychoactives et provoquent des troubles psychiques et physiques. »



LES RISQUES

Risques immédiats :

- Diminution de la vigilance et des réflexes
- Somnolence, agitation, vertige
- Troubles du comportement et de la perception actes de violences verbales ou physiques.

Risques chroniques :

- Effet cancérogène avéré (essentiellement tabac et alcool)
- Dépression, trouble psychiatrique grave
- Trouble de la mémoire
- Pathologies diverses

Conséquences pour la sécurité :

- Risque d'accident du travail pour le consommateur et ses collègues
- Altération de la notion de danger
- Insouciance quant à la sécurité par altération du jugement
- Accident de trajet

Conséquences sociales :

- Absentéisme, désocialisation
- Retard et productivité diminuée
- Difficultés relationnelles avec ses collègues de travail

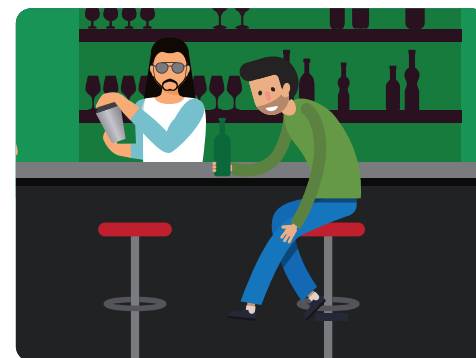
Polyconsommation :

- Les effets des différentes substances psychoactives s'additionnent, augmentent ainsi les risques pour la santé et la sécurité du consommateur

MES CONSEILS



Evaluer vos motivations



Analyser et modifier vos habitudes de consommation



Fixez vous des limites précises et si ce n'est pas simple sachez trouver de l'aide auprès des autres (médecin traitant, ANPAA ...)