

## Pourquoi se laver les mains ?

Les mains peuvent être contaminées  
par des produits chimiques  
ou des agents biologiques.

Vous laver les mains permet  
de vous décontaminer et d'éviter  
de contaminer les autres.



Institut national de recherche et de sécurité  
pour la prévention des accidents du travail et des maladies professionnelles  
65, boulevard Richard-Lenoir 75011 Paris . Tél. 01 40 44 30 00 . [info@inrs.fr](mailto:info@inrs.fr) . [www.inrs.fr](http://www.inrs.fr)

Édition INRS ED 6170 • 1<sup>re</sup> édition • décembre 2013 • 20 000 ex.

Auteurs : Isabelle Balty, Annabelle Guilleux, Danièle Le Roy • Conception graphique : Eva Minem • Illustrations : Franckie Alarcon



## Quand se laver les mains ?

**Avant** de manger, boire, fumer.

**Après** être allé aux toilettes.

**Avant** de se maquiller, de mettre des lentilles.

**Après** avoir retiré ses gants de protection.



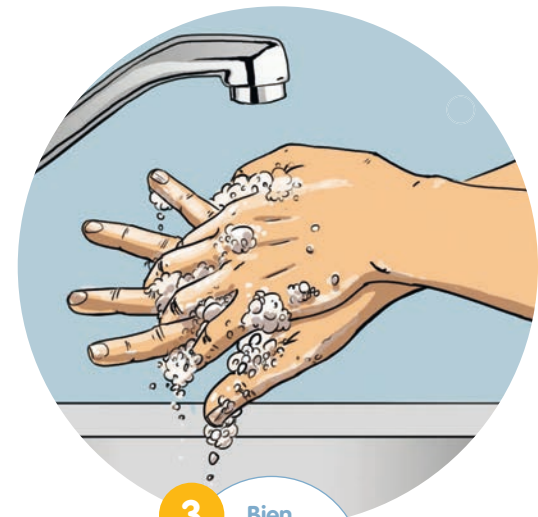
1

Mouiller les mains.



2

Utiliser un savon liquide doux ou, en cas de grosses salissures, un savon d'atelier.



3

Bien savonner entre les doigts.

## Comment se laver les mains ?



6

Essuyer et sécher les mains à l'aide d'un papier essuie-mains à usage unique.



5

Rincer abondamment. Si la commande du robinet est manuelle, refermer le robinet à l'aide d'un papier essuie-mains à usage unique.



4

Frotter en insistant sur le bord et le dos des mains, la paume et les ongles.

► En l'absence de point d'eau, utiliser un jerrican d'eau, du savon et des essuie-mains à usage unique.

► Les produits hydroalcooliques ne remplacent pas l'eau et le savon.